

## Grundsätze

**Gewalt ist nicht angeboren.** Sie fällt auch nicht vom Himmel. Es ist ein Verhalten, das meist in der Kindheit und Jugend erlernt wurde. Daher kann es auch wieder verlernt werden! Und es können alternative Verhaltensweisen entdeckt, erforscht und geübt werden.

**Gewalt ist nicht tolerierbar.** Sie ist ein Verbrechen, das nachhaltig schädigt: Die Partnerin, die Kinder, die Familie – und auch den Täter. Sie kehrt immer wieder und potenziert sich sogar in Häufigkeit und Schwere. Daher ist es nötig, den Gewaltkreislauf zu unterbrechen.

**Wir verurteilen die Tat – aber nicht den Mann, der sie begangen hat.** Wir schätzen die Bereitschaft, sich mit der eigenen Aggression und Gewaltbereitschaft auseinanderzusetzen und Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen.

**Unser Ziel ist es, den Kreislauf der Gewalt durch einen Kreislauf der Partnerschaft und Liebe zu ersetzen!**

## AWO Werra-Meißner e.V.

### AWO – Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

An den Anlagen 8, 37269 Eschwege  
Telefon: 05651/307620  
[beratungsstelle@awo-werra-meissner.de](mailto:beratungsstelle@awo-werra-meissner.de)  
[www.awo-werra-meissner.de](http://www.awo-werra-meissner.de)

Vor Beginn des Gruppentrainings sind mehrere Einzelgespräche zur Klärung der Voraussetzungen für die Teilnahme nötig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

In der Regel findet ein Info- und Kennenlernabend vor dem ersten Trainingstermin statt.

Selbstverständlich stehen wir unter Schweigepflicht.

#### Ihr Ansprechpartner:

Ralf Ruhl  
Pädagogischer Mitarbeiter  
[ralf.ruhl@awo-werra-meissner.de](mailto:ralf.ruhl@awo-werra-meissner.de)

HESSEN



gefördert durch das Hessische  
Ministerium der Justiz

## AWO Werra-Meißner e.V.

### BERATUNGSSTELLE ESCHWEGE



## Verantwortungs- training für Männer:

## Wenn Gewalt das Problem in Partnerschaft und Familie ist

## ***Beratung in Streit und Krise***

### **Wenn**

**...Sie sich schnell durch Ihre Partnerin provoziert fühlen und wütend werden**

**...Sie sich bei einem Streit mit ihr oft überfordert fühlen**

**...Sie in Auseinandersetzungen drohen und nötigen**

**...Sie bei einem Streit ausrasten und zuschlagen**

**...Sie nicht mehr weiter wissen**

**...wenn Sie selbst geschlagen werden oder wurden**

**...Sie in Ihrer Kindheit oder in früheren Beziehungen Gewalt erlebt oder ausgeübt haben**

**unterstützen wir Sie gern durch eine Beratung**

## ***Das können Sie erreichen***

**Es ist schwierig, alleine aus dem Gewaltkreislauf herauszukommen. Deshalb wollen wir Sie unterstützen**

- **Verantwortung zu übernehmen und zu Ihrem Verhalten zu stehen**
- **von der Gewalt los zu kommen**
- **streiten zu lernen ohne zu schlagen**
- **die Kommunikation in Partnerschaft und Familie zu verbessern**

**Gewalt schädigt die Beziehung zu Ihrer Partnerin und zu Ihren Kindern. Davon loszukommen ist das Ziel!**

**Wir unterliegen der Schweigepflicht.**

## ***Unser Angebot***

**Beratung für Männer mit Gewalterfahrung in Familie und Partnerschaft**

**In einem Erstgespräch klären wir Ihr Anliegen und vereinbaren unser weiteres Vorgehen.**

**Die Beratung kann auch von Männern, die im Zuge eines Strafverfahrens zur Beratung verpflichtet wurden, in Anspruch genommen werden.**

**Die Kosten der Beratung werden zu Beginn vereinbart.**

### **Trainingsgruppe:**

**Verantwortungstraining für ein gewaltfreies Leben in Ehe, Familie und Partnerschaft.**

**In einer Gruppe mit Männern mit ähnlichen Problemen und Erfahrungen können Sie lernen, gewaltfrei mit Konflikten umzugehen.**